

MASSAGGIO SHIATSU DI PROVA GRATUITO E DUE SETTIMANE GRATUITE DI CORSO

Prenota il massaggio Anti-Stress di prova, gratuito,
o partecipa per 2 settimane gratuite al corso di Shiatsu.

Contatta il numero
051.6605385



Sede principale Via Bassa Superiore 4/A
CASONI DI MALALBERGO (BO)

Shiatsu per tutte le età

Ginnastica e Massaggio Antistress

Prenota
gratuitamente
il massaggio
Shiatsu di prova
o partecipa due
settimane gratuite
al corso
di Shiatsu

2 CORSI SPECIFICI riportano equilibrio a corpo e mente.

prenota
2 settimane
gratuite
o il
massaggio



Ginnastica

Questo corso prevede esercizi di ginnastica dolce, respirazione, stiramenti, tecniche di automassaggio e massaggio a coppie.

Particolarmente indicato per:

- persone di tutte le età
- cervicale
- mal di schiena e dolori muscolari
- insonnia, mal di testa
- stipsi
- problemi digestivi



Massaggio Anti-Stress

Questo corso si basa sul “massaggio intuitivo”, un tocco delle mani, delicato, dolce, guidato dal respiro, che assolve ad una funzione terapeutica anti-stress.

Il corso comprende tecniche di massaggio a coppie e automassaggio, digitopressione ed esercizi di ginnastica dolce.

Particolarmente indicato per:

- persone di tutte le età
- insonnia, mal di testa
- problemi digestivi

QUANDO E DOVE

*I corsi si svolgono
nel tuo Comune di residenza.*

Contatta la sede centrale per conoscere le giornate.
Potrai inoltre **iscriverti gratuitamente per 2 settimane** al corso di Shiatsu o prenotare il primo massaggio gratuito.

SHIATSU